

Meisterportrait Nr. 1

Berlin, 19. Juli 2018

400 m Freistil Männer

Deutscher Meister
Poul Zellmann (SG Essen)

3:48.35 Min

geb.: 02.09.1995
in: Potsdam
Größe: 186 cm
Beruf: Sportsoldat
Verein: SG Essen
Trainer: Nicole Endruschat

Erfolge:

Freiwasser

Int. DM 14 Hamburg: 6. 5 km

Becken

WM Kb 16 Windsor: 9. 1500 m Freistil
16. 400 m Freistil

JWM 13 Dubai: 8. 4x200 m Freistil
10. 4x100 m Freistil
17. 200 m Freistil
32. 400 m Freistil

JEM 12 Antwerpen: 2. 4x200 m Freistil

DM 18 Berlin: 1. 400 m Freistil

DM 17 Berlin: 1. 200/400 m Freistil

DM Kb 16 Berlin: 1. 400/1500 m Freistil
2. 200 m Freistil

DM 16 Berlin: 3. 400/1500 m Freistil

Poul Zellmann (SG Essen): „Ich habe meinen Titel verteidigt – das ist super. Für den Zeitpunkt jetzt zwei Wochen vor der EM ist die Zeit echt gut. Vor der DM hatte ich eine Zeit von um die 3:50 angepeilt. Nach dem guten Vorlauf hatte ich für das Finale mit einer Zeit von 3:49 gerechnet. 3:48 ist umso besser.“