

Meisterportrait Nr. 2

Berlin, 15. Juni 2017

**400 m Freistil Männer**

**Deutscher Meister**

**Poul Zellmann (SG Essen)**

**3:47.49 Min**

geb.: 02.09.1995  
in: Potsdam  
Größe: 186 cm  
Beruf: Sportsoldat  
Verein: SG Essen  
Trainer: Nicole Endruschat

**Erfolge:**

**Freiwasser**

**Int. DM 14 Hamburg:** 6. 5 km

**Becken**

**WM Kb 16 Windsor:** 9. 1500 m Freistil  
16. 400 m Freistil

**JWM 13 Dubai:** 8. 4x200 m Freistil  
10. 4x100 m Freistil  
17. 200 m Freistil  
32. 400 m Freistil

**JEM 12 Antwerpen:** 2. 4x200 m Freistil

**DM 17 Berlin:** 1. 800 m Freistil

**DM Kb 16 Berlin:** 1. 400/1500 m Freistil  
2. 200 m Freistil

**DM 16 Berlin:** 3. 400/1500 m Freistil

**Poul Zellmann (SG Essen):** „Das war ein toller Moment, einer der schönsten Momente in meinem Leben. Endlich hat es geklappt. Ich brauche die Maximalkraft. Bei mir wirkt es wie man sieht.“

**WM-Norm 400 m Freistil (3:45,43, Vorlauf) erreicht von: Poul Zellmann (SG Essen, 3:47,68, U23-WM-Norm)**