



Meisterportrait Nr. 26

Berlin, 19. November 2016

50 m Freistil Männer

Deutscher Meister

Robert Könneker (SG Stadtwerke München)

21,80 sek

geb.: 02.06.1986 in: Dortmund
Größe: 193 cm
Beruf: Pilot
Verein: SG Stadtwerke München
Trainer: Benedikt Schubert

Erfolge:

EM 06 Budapest: 10. 200 m Freistil
DM Kb 16 Berlin: 1. 50 m Freistil
DM Kb 10 Wuppertal: 3. 50 m Rücken
DM Kb 07 Essen: 2. 100 m Rücken

Robert Könneker (SG Stadtwerke München): „Der Erfolg kam jetzt völlig unerwartet. Mein Traum war es, unter 22 Sekunden zu schwimmen. Ich trainiere jetzt seit einem Jahr wieder, habe mir ein ganz eigenes Konzept erstellt, das dem neuen Kraftkonzept von Henning Lambertz sehr nahe kommt. Grund war, dass ich als Pilot beruflich sehr viel unterwegs bin und dadurch viel alleine trainieren muss. Mein Fokus liegt jetzt noch auf den 50 Meter Rücken morgen – da traue ich mir jetzt ebenfalls eine Medaille zu.“

WM-Norm 50 m Freistil (21,25) erreicht von: keinem Schwimmer

Es werden nur Athleten aufgeführt, die auch die Vorlauf-Norm (21,62) erreicht haben.

DSV-PARTNER



DSV-AUSRÜSTER



VERANSTALTUNGSPARTNER



DSV-KOOPERATION

