



Meisterportrait Nr. 30

Berlin, 20. November 2016

400 m Freistil Männer

Deutscher Meister

Poul Zellmann (SG Essen)

3:41,17 min

geb.: 02.09.1995
in: Potsdam
Größe: 186 cm
Beruf: Sportsoldat
Verein: SG Essen
Trainer: Nicole Endruschat

Erfolge:

Freiwasser

Int. DM 14 Hamburg: 6. 5 km

Becken

JWM 13 Dubai: 8. 4x200 m Freistil
10. 4x100 m Freistil
17. 200 m Freistil
32. 400 m Freistil

JEM 12 Antwerpen: 2. 4x200 m Freistil
DM Kb 16 Berlin: 1. 400/1500 m Freistil
DM 16 Berlin: 3. 400/1500 m Freistil
DM 14 Berlin: 3. 800 m Freistil
DM Kb 13 Wuppertal: 3. 800 m Freistil
DM 14 Berlin: 3. 800 m Freistil

Poul Zellmann (SG Essen): „Das war echt anstrengend. Mit dieser Zeit kann ich aber leben. Robin Backhaus hat mich ganz schön gefordert und ist sehr schnell angegangen. Da hatte ich Angst, dass ich nicht mehr herankomme und habe dann Vollgas gegeben.“

WM-Norm 400 m Freistil (3:40,51) erreicht von: keinem Schwimmer

Es werden nur Athleten aufgeführt, die auch die Vorlauf-Norm (3:42,15) erreicht haben.

DSV-PARTNER



DSV-AUSRÜSTER



VERANSTALTUNGSPARTNER



DSV-KOOPERATION

