



Meisterportrait Nr. 33

Berlin, 20. November 2016

**200 m Brust Frauen**

**Deutsche Meisterin**

**Jessica Steiger (VFL Gladbeck 1921)**

**2:23,81 min**

geboren: 24.05.1992 in: Gladbeck  
Größe: 172 cm  
Verein: VfL Gladbeck 1921  
Beruf: Studentin (Bachelor in Erziehungswissenschaften, aktuell Fernstudium Psychotherapie)  
Trainer: Harry Schulz

**Erfolge:**

**EM 16 London:** 16. 200 m Brust  
21. 100 m Brust  
37. 200 m Lagen

**DM Kb 16 Berlin:** 1. 100/200 m Brust  
2. 50 m Brust/50 m Schmetterling

**DM 16 Berlin:** 1. 200 m Brust  
2. 100 m Brust

**DM Kb 15 Wuppertal:** 3. 50 m Schmetterling, 200 m Brust  
4. 100 m Brust

**DM 15 Berlin:** 4. 50/100 m Schmetterling

**DM Kb 14 Wuppertal:** 4. 50 m Schmetterling  
6. 200 m Lagen  
7. 50 m Freistil

**DM 14 Berlin:** 4. 200 m Lagen/50 m Freistil

**DM Kb 12 Wuppertal:** 3. 200 m Lagen/200 m Brust

**Jessica Steiger (VFL Gladbeck 1921):** „Ich musste hinten raus richtig beißen. Wir haben mit einem neuen Krafttraining begonnen. Das funktioniert auf den kurzen Strecken schon sehr gut, auf den langen Strecken tut es richtig weh. Ich war vor ein paar Tagen noch krank, bin jetzt aber wieder auf dem Weg der Besserung. Aber ich denke, dass ich deshalb auch die Probleme auf der längeren Strecke hatte. Aber Bestzeit ist immer OK.“

**WM-Norm 200 m Brust (2:19,71) erreicht von: keiner Schwimmerin**

*Es werden nur Athletinnen aufgeführt, die auch die Vorlauf-Norm (2:22,36) erreicht haben.*

DSV-PARTNER



DSV-AUSRÜSTER



VERANSTALTUNGSPARTNER



DSV-KOOPERATION

