



**Meisterportrait Nr. 9**

**Berlin, 10. April 2015**

**400 m Freistil Frauen**

**Deutsche Meisterin  
Sarah Köhler (SG Frankfurt)**

**4:07,00 Min**

*11. Platz der aktuellen Weltrangliste (Quelle: swimvortex.com)*

geboren: 20.06.1994 in: Hanau  
Größe: 178 cm  
Beruf: Sportsoldatin  
Verein: SG Frankfurt  
Trainer: Dr. Michael Spikermann (in Heidelberg)

**Erfolge:**

**WM Kb 14 Doha:** 5. 800 m Freistil  
11. 400 m Freistil  
**EM 14 Berlin:** 7. 800 m Freistil  
9. 400 m Freistil  
**EM Kb 13 Herning:** 6. 800 m Freistil  
10. 400 m Freistil  
**EM Kb 12 Chartres:** 4. 800 m Freistil  
**DM Kb 14 Wuppertal:** 1. 400/800/1500 m Freistil  
**DM 14 Berlin:** 1. 800/1500 m Freistil  
2. 400 m Freistil  
3. 200 m Freistil  
**DM Kb 13 Wuppertal:** 2. 800/1500 m Freistil  
3. 400 m Freistil  
**DM 13 Berlin:** 1. 400 m Freistil  
2. 800/1500 m Freistil  
**DM 12 Berlin:** 1. 400/800 m Freistil  
**DM 11 Berlin:** 2. 400/800 m Freistil  
**DM Kb 09/10:** 2. 1500m Freistil

**Sarah Köhler (SG Frankfurt):** „Ich bin zufrieden mit der Zeit. Ich wusste, dass ich mich nochmal steigern kann, weil das Rennen heute Früh noch recht entspannt war. Ich wäre gerne eine Zeit von 4:06-Minuten geschwommen. Mit Blick auf die WM kann mich bestimmt noch steigern, da mir im Vorfeld einige Wochen Training gefehlt haben.“

**WM-Norm 400 m Freistil (4:10,70) erreicht von: Sarah Köhler (SG Frankfurt) 4:07,00, Johanna Friedrich (SC Magdeburg) 4:09,54**

*Es werden nur Athletinnen aufgeführt, die auch die Vorlauf-Norm (4:14,76) erreicht haben.*

DSV-PARTNER



DSV-AUSRÜSTER



VERANSTALTUNGS-  
PARTNER



DSV-KOOPERATION

